

Zeckenübertragenes Rückfallfieber bricht aus nach Camping-Ausflug

Mor Mortal Wkly Rep CDC Serveill Summ 2003;52:809-812

NEW YORK (Reuters Helth) Aug. 28 03

Ein Rückfallfieber-Ausbruch in August 2002 erinnert uns daran im Spätsommer und frühen Herbst an das von Zecken übertragene Rückfallfieber in den gebirgigen Gebieten der westlichen Staaten zu denken, wie das „Center for Disease Control and Prevention“ den Ärzten in ihrem wöchentlichen Bericht über „Morbidity and Mortality“ vom 29. August 2003 warnt.

In August 2002 wurden das New Mexico Department of Health und der Indian Health Service über einen von Zecken verursachten Rückfallfieberausbruch bei 11 Personen unterrichtet.

Alle Patienten hatten an einem Familientreffen, das in einer Berghütte im Norden von New Mexico (USA) stattfand, teilgenommen.

Der Index-Patient zeigte eine 2-tägige Geschichte mit Fieber, Schüttelfrost, Muskelschmerzen und ein erhabenes pruritisches (juckendes) Erythem. Es wurden im Blutabstrich **Spirochäten** identifiziert.

39 Personen, die am Treffen teilgenommen hatten, wurden in der darauf folgenden epidemiologischen Evaluation einbezogen. Vierzehn von Ihnen hatten mit Symptomen des Zeckenrückfallfiebers zu kämpfen gehabt. Bei 11 Personen wurden **Spirochäten im Blutabstrich** beobachtet und zwei andere waren Kultur-positiv auf **Borrelia hermsii**.

Die 14 symptomatischen und acht asymptomatischen Personen wurden mit Doxycyclin, Doxycyclin plus Penizillin, oder Erythromyzin behandelt. Neun mussten im Krankenhaus aufgenommen werden.

Dem Bericht nach wurde das CDC zwischen 1990 und 2000 über total 247 Fälle von Zeckenrückfallfieber aus den elf westlichen Staaten informiert.

Diese Krankheit wird von **Lederzecken**, denen vornehmlich Streifenhörnchen und andere kleine Nagetiere als Wirt dienen, übertragen. Menschen sind den Zecken generell in rustikalen Hütten, Höhlen und Krabbelecken in den Häusern ausgesetzt. Unbehandelt erreicht die Krankheit eine **Sterblichkeitsrate von 10% (!!!)**.

„Maßnahmen um das Zeckenrückfallfieber vorzubeugen beinhalten z.B. eine Übernachtung in von Nagetieren befallenen Gebäuden zu vermeiden, auch den Gebrauch von Insektenabwehrenden Mitteln mit DEET, ebenso eine Gebäudekontrolle auf Nagetiere in Regionen, wo die Krankheit endemisch ist“ sagt der Bericht. Auch das Ausräuchern von Nagetieren befallener Gebäude kann hilfreich sein, aber muss nicht notwendigerweise alle infizierten Zecken töten. Jedes Nestmaterial eines Nagetieres sollte aus der Gegend entfernt werden.

<http://www.medscape.com/viewarticle/460679?mpid=17930>

REUTERS

Tickborn Relapsing Fever Outbreak Follows Camping Trip

NEW YORK (Reuters Health) Aug. 28-03 - A tickborne relapsing fever (TBRF) outbreak in August 2002 is a reminder to suspect TBRF in the late summer and early autumn in mountainous regions of western states, the Center for Disease Control and Prevention warns clinicians in the August 29 Morbidity and Mortality Weekly Report.

In August of 2002, the New Mexico Department of Health and the Indian Health Service were notified of a TBRF outbreak involving 11 patients. All the patients had attended a family gathering held at a mountain cabin in northern New Mexico. The index patient had presented with a 2-day history of fever, chills, myalgia, and a raised pruritic rash. Spirochetes were identified on a blood smear.

Thirty-nine individuals who had attended the gathering were included in the subsequent epidemiologic evaluation. Fourteen had experienced symptoms of TBRF. Spirochetes were observed in blood smears from 11 individuals, and two others were culture positive for *Borrelia hermsii*.

The 14 symptomatic and eight asymptomatic individuals were treated with doxycycline, doxycycline and penicillin, or erythromycin. Nine required hospitalisation.

According to the report, a total of 247 cases of TBRF from 11 western states were reported to the CDC between 1990 and 2000.

Soft ticks, whose primary hosts are chipmunks and other small rodents, transmit the illness. Humans are commonly exposed to the ticks in rustic cabins, caves and house crawl spaces. Without treatment, the fatality rate approaches 10%.

"Measures to prevent TBRF include avoiding sleeping in rodent-infested buildings in areas where disease is endemic," the report notes. Fumigation of rodent-infested buildings may be helpful, but doesn't necessarily kill all infected ticks. Any rodent nesting material should be removed from the area.

Mor Mortal Wkly Rep CDC Surveill Summ 2003;52:809-812.

28-8-03