

## **Lyme Disease Incidence Increasing in Holland**

By Andrew Conaway

AMSTERDAM (Reuters Health) Mar 14-03 - The incidence of Lyme disease has doubled in the Netherlands in the past 7 years, partly because more people are camping in areas where disease-carrying ticks are common, Dutch officials report.

In a survey of doctors throughout the country last year, researchers found 13,000 reports of Lyme disease. In a similar study in 1995, doctors reported only about 6500 cases, according to the researchers at National Institute of Public Health and the Environment (RIVM) and Wageningen University.

Lyme disease is transmitted to humans by ticks that feed on deer, mice or dogs infected by *Borrelia burgdorferi*. Therefore, people who play, live or work near large nature areas or forests face a higher risk of this bacterial infection, Dr. Wilfrid van Pelt told Reuters Health.

The greatest increase in infections was in the generally rural provinces of Brabant, Limburg and North-Groningen. These provinces have also seen an increase in the number of people camping out--the report's figures show a three-fold increase in the number of tourists visiting these areas.

"The most important thing is that many people have second homes next to nature preserves in these provinces," Dr. van Pelt told Reuters Health. "People should recognise the signs of infection and check each other after walking in those kinds of areas."

The infection often first appears as a "bull's eye"-shaped rash at the site of the tick bite, and those infected may develop flu-like symptoms. If left untreated, Lyme disease may result in heart, joint and nervous system damage.

Even though 10% of people infected with the *B. burgdorferi* do not develop symptoms, care should always be taken after walking in tick-infested areas, Dr. van Pelt said. The government can also help by marking these high-risk areas and making the public more aware of the signs of infection, he added.

Although ticks are found mostly in wooded nature preserves, the study also pointed out that high concentrations are seen in the sandy area of Veluwe in the eastern part of the country.

The report has been published on the Web site for the National Institute of Public Health and the Environment, [www.rivm.nl](http://www.rivm.nl).

---

## Persberichten

# Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu



### Risico van ziekte van Lyme door tekenbeet verdubbeld

12 maart 2003

#### Mensen die

**e beroepsmatig of voor recreatie in natuurgebieden verblijven, kunnen besmet raken met *Borrelia*. Deze bacterie is verantwoordelijk voor de ziekte van Lyme. Mensen kunnen besmet raken met de *Borrelia* bacterie door een tekenbeet. Het risico van besmetting met *Borrelia* is in zeven jaar tijd verdubbeld. Dat blijkt uit onderzoek van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) en Wageningen Universiteit en Research Centre.**

Een landelijk onderzoek onder huisartsen in 1995 schatte het aantal gevallen van de ziekte van Lyme op jaarlijks zo'n 6500. Herhaling van dit onderzoek in 2002 toonde aan dat het aantal consulten voor Lyme was verdubbeld tot 13.000 en dat de ziekte inmiddels in heel Nederland voorkomt. De grootste toename van het aantal gevallen van Lyme werd gevonden in de provincies Brabant, Limburg en Noord-Groningen. Dat lijkt samen te hangen met recreatie, omdat juist in deze provincies het aantal toeristische overnachtingen sterk is toegenomen (in 2001 ruim drie maal zo hoog als in 1994).

Een duidelijke stijging van het aantal gevallen van de ziekte van Lyme wordt ook gevonden in regio's waar het aantal paarden sterk is toegenomen, waarschijnlijk samenhangend met paardrijden in gebieden waar veel teken voorkomen. Er zijn ook aanwijzingen dat nieuw bos in stedelijke gebieden een risicofactor is. Het ecologisch onderzoek uitgevoerd in geografisch verschillende gebieden, toont aan dat natuurgebieden op de Veluwe en in de duinen de meeste teken herbergen. In die gebieden zijn vaak ook relatief veel teken besmet met de *Borrelia* bacterie.

De ziekte van Lyme kan leiden tot ernstige chronische aandoeningen van gewrichten en het zenuwstelsel. Chronische ziekte kan echter voorkomen worden door patiënten in een vroeg stadium te behandelen met antibiotica.

De resultaten van het onderzoek van het RIVM en de Wageningen Universiteit worden vandaag gepresenteerd op een symposium bij het RIVM. Tijdens het symposium zal verder gediscussieerd worden over de toekomstige ontwikkelingen van de ziekte van Lyme in Nederland en over welk toekomstig onderzoek nodig is ter preventie.

EINDE BERICHT

Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu, Postbus 1, NL 3720 BA Bilthoven,  
Tel. 0031 – 30 – 27 49 111, Fax 0031-30- 27 42 971.

RIVM Pressebericht 12-3-2003

### **Risiko an Lyme-Borreliose zu erkranken durch Zeckenbiss verdoppelt**

Menschen, die vom Beruf her oder der Entspannung wegen sich in Naturgebieten aufhalten, können sich mit Borrelia infizieren. Diese Bakterie verursacht die Lyme-Borreliose. Menschen können sich damit infizieren durch einen Zeckenbiss. **Die Infektionsgefahr hat sich innerhalb 7 Jahren verdoppelt**, wie in einer Studie des RIVM (Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu) mit der Universität Wageningen und dem Research Centre wird beschrieben.

Eine nationale Befragung unter Hausärzten ergab in 1995 eine Schätzung der Lyme-Borreliose Fälle auf 6500. Eine Wiederholung dieser Befragung in 2002 zeigte, dass die Anzahl Arztvorstellungen wegen Lyme sich auf 13.000 verdoppelt hatte und dass die Krankheit **sich mittlerweile über die ganzen Niederlanden ausgebreitet hat**. Die größte Zunahme zeigen **die Provinzen Brabant, Limburg und Nord-Groningen**, was möglicherweise zusammenhängt mit der starken Zunahme an touristischen Übernachtung eben in diese Provinzen (in 2001 gut 3x so viel wie in 1994).

Die Anzahl Lyme-Borreliose Fälle **steigt auch deutlich in den Gebieten, wo die Anzahl Pferde stark gewachsen ist**, was wahrscheinlich zusammenhängt mit dem Reiten in zeckenverseuchten Gebieten. Es gibt auch Hinweisungen darauf, dass **Waldanlagen in städtischen Regionen** einen Risikofaktor sind.

Diese ökologische Studie wurde ausgeführt in geografisch unterschiedlichen Regionen und zeigt, dass in den Naturgebieten in der Veluwe und in den Dünen die meisten Zecken vorkommen. In diesen Regionen sind auch relativ viel Zecken mit der Borrelia Bakterie infiziert.

Die Lyme-Borreliose kann zu schlimme chronische Beschwerden der Gelenke und des Nervensystems führen. Einen chronischen Verlauf kann vermieden werden, indem man Patienten im frühen Stadium mit Antibiotika behandelt.

Die Resultate der Studie durch das RIVM und die Universität Wageningen werden heute auf einem Symposium am RIVM, Bilthoven, vorgestellt. Während des Symposiums wird weiter diskutiert über zukünftige Entwicklungen der Lyme-Borreliose in den Niederlanden und über weitere erforderliche Untersuchungen zur Prävention.

Ende Bericht.

9-4-03. NB am 23.5. ist eine Diskussion in Utrecht, zu der Ärzte und Wissenschaftler eingeladen werden. caw.